

Буллинг в школьной среде



Педагог – психолог МАОУ Лицей ИГУ г. Иркутска
Распопова Полина Сергеевна

Определение

БУЛЛИНГ (англ. bully — хулиган, задира, грубиян, насильник) — это систематическое насилие, травля со стороны одного школьника или группы школьников в отношении отдельного школьника, который не может себя защитить.

Цель – затравить жертву, вызвать у нее страх, унижить, подчинить.

Предпосылки буллинга

- зависть, желание унижить жертву ради удовлетворения своих амбиций, для развлечения, самоутверждения
- желание подчинить, контролировать кого-то
- ВИКТИМНОСТЬ ЖЕРТВЫ
 - особенности личности и поведения индивида, навлекающие на него агрессию со стороны других людей, такие как покорность, внушаемость, неумение постоять за себя, неосторожность, доверчивость, легкомыслие, недифференцированная общительность, а также психические расстройства

Типы буллинга

Физический. Он проявляется побоями, иногда даже намеренным членовредительством. По сети гуляет письмо мужчины — жертвы школьного буллинга. Он вспоминает, как одноклассник ломал ему пальцы, чтобы услышать, какой звук будет при этом.

Поведенческий. Это бойкот, сплетни, игнорирование, изоляция в коллективе, интриги, шантаж, вымогательства, создание неприятностей (крадут личные вещи, портят дневник, тетради).

Вербальная агрессия. Выражается в постоянных насмешках, оскорблениях.

Кибербуллинг. Проявляется в травле при помощи социальных сетей или послании оскорблений на электронный адрес. Сюда входит съемка и выкладывание неприглядного видео в общий доступ.

Участники буллинга

Буллы:

Уверенные в том, что подчиняя легче всего добиться своих целей. Не умеют сочувствовать. Физически сильные, импульсивные, с агрессивным поведением. Желают быть в центре внимания. С высоким уровнем притязания. Уверенны в своем превосходстве. Интуитивно понимают, какие одноклассники не окажут им сопротивление.

Наблюдатели

Боятся быть на месте жертвы. Не желают выделяться из толпы. Дорожат своими отношениями с лидерами. Поддаются сильному влиянию. Безынициативные. Принимающие травлю за развлечение.

Жертва:

Тревожные, с низкой самооценкой, не уверенные в себе. Не имеют близкого друга из числа сверстников, друг – взрослый. Пугливые, застенчивые, замкнутые, чувствительные. Предпочитают умалчивать о травле. Не считающие себя частью коллектива.



Типы преследователя

- **Нигилист** – чаще мальчик, чем девочка. Это логик по типу мышления. Патологическая безэмоциональность – его отличительная черта. Слышит только себя и считается только с собственным мнением. Придумывает для других язвительные и унижительные прозвища
- **Компенсатор** – недостаток знаний и способностей к учению восполняет проявлением власти, ложью, грубостью. Любит измываться над слабыми и беззащитными. Нанесенные ему обиды помнит долго, всегда пытается взять реванш. Единственная возможность борьбы с таким буллером – завоевать поддержку коллектива. Как только он понимает, что жертву поддерживают другие, накал его агрессии снижается.
- **Комбинатор** – жестокий подросток с развитым интеллектом. Ему нравится манипулировать другими, цинично сталкивая одноклассников между собой, оставаясь при этом в стороне. Искреннее общение с таким буллером в любой момент может обернуться внезапным и очень болезненным ударом

Последствия

- Снижение самооценки
 - Человек чувствует себя никчёмным, непривлекательным, неуспешным
- Искажённый образ себя
 - Положительные черты становятся незаметными.
- Социальная тревожность
 - Тревога и страх в социальных ситуациях, чувство стыда неловкости
- Социальная изоляция
 - Человек все больше отдаляется от круга общения, уходит в себя
- Депрессия
 - Стойкое снижение настроения, активности, утрата интересов
- Суицидальное поведение
 - Появляются мысли о самоубийстве, которые могут превратиться в планы и намерения.